

Ausgabe 1 SS 2010

05.04. - 30.04.2010

...Heimat ist ein
Gefühl
S. 2

„Baby, did you
forget to take
your meds?“
S. 3

Vierwöchige
Übersicht der
Speisepläne
aller Mensen
S. 4-7

Newsletter,
Beratung,
Apfelsaft
S. 8

Heimat ist kein Ort ...*

Semesterbeginn: Das heißt für viele Studierende Abschied nehmen von daheim, zurückkehren nach Kassel. Verbunden mit mehr oder weniger langen Reisen und oft auch der Frage, wo man sich eigentlich mehr zuhause fühlt. Wo ist sie bloß, die Heimat?



Die Germanistik-Studentin **Kira** muss bei der Frage nach ihrer „Heimat“ nicht lange überlegen: Die beste Currywurst gibt's für sie in Essen. Spätestens seitdem ihr Weg zum Studium sie im Oktober 2007 aus dem „Herzen des Ruhrpotts“ nach Nordhessen führte, fühlte sie sich ihrer „einzigartigen Heimat Essen“ innig verbunden. Und abgesehen von der Currywurst? Anfangs fand sie „Kassel ziemlich einengend“, was kein

Wunder ist, wenn man von Kindesbeinen an die Weite der bevölkerungsdichtesten Region Deutschlands vor Augen hatte, in der sich eine Stadt an die nächste reiht.

Berlin, Berlin: „Dort lebte ich seit ich zehn war, dort lebt meine Familie, dort besuchte ich die Schule, dort gründete ich meine erste Band, dort war ich das erste Mal verliebt, das erste Mal betrunken, habe meine ersten Kämpfe jedweder Art ausgefochten.“ Die Frage nach der Heimat scheint für **Fabricius** eindeutig, dennoch freut sich der Geschichtsstudent, der sich seit dem Wintersemester 2009/10 in Kassel aufhält, darüber, dass er hier mit „zwei großartigen Mitbewohnern“ zusammenleben darf, neue Leute kennen gelernt hat und mit zwei Bands schnell wieder den Draht zur Musik knüpfen konnte. (ssb)



Wir haben weitergesucht nach der Heimat. Was wir fanden, lesen Sie auf Seite 2.

Organisationstalente fürs Campusfest gesucht

Am 1. Juli steigt es wieder, das schönste Fest auf Kassels Campus. Damit das klappt, suchen wir Studentinnen und Studenten, die sich auskennen in der Studiszene und uns dabei helfen, ein überhaupt nicht langweiliges Programm zusammenzustellen. Ihre Hauptaufgabe: Viele Studierende aus aller Welt zu finden, die beim Campusfest zeigen, welche Talente sie im Reisegepäck nach Nordhessen mitbrachten. Wenn Sie im Rahmen eines Werkvertrags mitmachen wollen, gute Kontakte zu internationalen Studierenden haben und am 1. Juli noch nichts anderes vorhaben, schicken Sie uns eine E-Mail an oeffarb@studentenwerk.uni-kassel.de



Quality is (y)our success.



digital
COPYBLITZ
Holländischer Platz
direkt neben der UNI Kassel
www.copyblitz.de

... Heimat ist ein Gefühl.*

Novalis fragte: „Wo gehn wir denn hin?“ und antwortete: „Immer nach Hause.“ Zuhause, Heimat – wo ist das denn? „Ubi bene, ibi patria“ – „Wo es gut ist, da ist mein Vaterland“? Das kann man auch anders sehen. Etwa wie Johann Gottfried von Herder: „Heimat ist da, wo man sich nicht erklären muss.“ Oder wie der deutsche Philosoph Karl Jaspers: „Heimat ist da, wo ich verstehe und wo ich verstanden werde.“ Heimat scheint jeder zu brauchen. Und „ohne Heimat sein heißt leiden“, behauptet Dostojewski.

Für die meisten Menschen reicht schon ein Geruch, ein Gedankenblitz, ein verschwommenes Bild aus alten Tagen, die Erinnerung an den Geschmack der heimischen Currywurst oder die Freude auf baldige Wiederkehr, um den Kreisel „Heimweh“ und „Sehnsucht nach Zuhause“ zum Tanzen zu bringen. Ob es sich nun – wie für viele Studierende aus dem Ausland – um mehrere tausend Kilometer oder nur eine halbe Stunde Fahrtzeit handelt: Der Begriff „Heimat“ hat sich in Köpfen und Herzen untrennbar mit Emotionen, Geschmäckern, Gefühlen und Erinnerungen aus einer Landschaft verbunden, die nur der „Heimatverbundene“ mit seinem ganz persönlichen Blick sehen kann.

Eine Emnid-Umfrage im Auftrag des WDR ergab, dass für 92 Prozent der 8.600 Befragten Lebensgefühl, Landschaft und Natur „Heimat“ ausmachen. Kommunalpolitik spielt dabei übrigens kaum eine Rolle. Aber wie lässt sich „Heimat“ definieren? Kann man sich nicht auch nach einer mehr oder weniger langen Eingewöhnungsphase überall „zuhause fühlen“? Oder sind „Zuhause“ und „Heimat“ vielleicht sogar zweierlei?

Die einschlägige Internet-Enzyklopädie lehrt uns: „Das deutsche Wort Heimat verweist in erster Linie auf eine positive Beziehung zwischen Menschen und Raum.“ Und weiter: „Heimat kann in diesem Sinn eine Gegend oder Landschaft meinen, aber auch sich auf ein Dorf, eine Stadt oder ein Land beziehen.“

So weit waren wir bereits. Und doch ... auch wenn zwei Menschen aus demselben Dorf stammen, werden sie mit Heimat nicht dasselbe meinen. Vielleicht hilft an dieser Stelle tatsächlich der Blick auf die „Mikroebene“ weiter. Was sagen Studierende der Uni Kassel dazu?

Für die Wirtschaftspädagogik-Studentin **Angelina**, ursprünglich aus Bad Lauterberg, steht außer Frage, dass ein entscheidender Unterschied zwischen „Heimat“ und „Zuhause“ existiert: „Kassel wird durch die vielen schönen Erlebnisse auch immer mehr ein zu Hause für mich, aber es wird nie meine Heimat werden.“ Für die 22-Jährige machen die „Kleinigkeiten“ den Unterschied: „Bestimmte Bräuche, wie die Walpurgisnacht, die vielen bekannten Gesichter beim normalen Supermarkteinkauf,

die Kindheitserinnerungen.“ Allerdings empfindet sie es auch als positiv einschneidendes Erlebnis, der Heimat den Rücken zu kehren: „Man lernt nette Leute kennen und hat ganz neue Möglichkeiten.“ Gleichzeitig würde sie sich gerade durch die räumliche Distanz ihrer „Heimat“ erst richtig bewusst, da ich sie nicht mehr als selbstverständlich wahrnehme.“

„Es steht eine Mühle im Schwarzwäldertal, (klippklapp), die klappert so leis' vor sich hin, (klippklapp), und wo ich geh und steh', im Tal und auf der Höh', ja da liegt die mir die Mühle, die Mühle im Sinn, die Mühle im Schwarzwäldertal“

Wenn man jemanden dieses alte Volkslied singen hört, kann es gut sein, dass es sich beim Sänger um den Politikstudenten **Timo** handelt, der in seiner Freizeit an seinem Ruf als badischer Barde arbeitet. Für den 23-jährigen Badenser ist es wichtig, dass der Ort existiert, von dem er sich sicher sein kann, immer wieder dorthin zurückkehren zu können. „Heimat ist für mich der Ort, an dem Menschen sind, die mir besonders wichtig sind, an dem ich Freunde und Familie treffen kann.“ Von daher war der Umzug nach Kassel, kein schmerzhafter Einschnitt in seinem Leben. Zu den ihm wichtigen Menschen aus der Heimat pflegt er immer noch engen Kontakt, „auch wenn man sie nicht mehr so oft sieht wie früher.“ „Im Grunde genommen könnte jeder Ort



dieser Welt zu meiner Heimat werden, solange die richtigen Menschen dort sind.“ Lediglich den „Blick auf etwas höhere Berge“ vermisst der Bachelor-Student jetzt im Nordhessischen. Und natürlich die Mühle im Schwarzwäldertal.

So unterschiedlich die Meinungen zum Thema „Heimat“ auch sein können, eins verbindet und steht im Vordergrund: das Lebensgefühl. Selbst dann, wenn man wie Doc Snyder alias Helge Schneider erst nach 30 Jahren zurückkehrt, um Muttern die Wäsche waschen zu lassen. (ssb)

(* „Heimat ist kein Ort, Heimat ist ein Gefühl.“
Herbert Grönemeyer)

Impressum

Ausgabe 1 | SS 2010 • Auflage 8.000 Exemplare

Herausgeber:

Studentenwerk Kassel, Anstalt des öffentlichen Rechts, Wolfhager Straße 10, 34117 Kassel

Redaktion:

Brigitte Schwarz, Christian Segerer (ssc), Bastian Sünkel (ssb)
Studentenwerk Kassel, Öffentlichkeitsarbeit, Wolfhager Straße 10, 34117 Kassel
Telefon: 0561/804 25 65 • Fax: 0561/804 35 20 • E-Mail: oeffarb@studentenwerk.uni-kassel.de
www.studentenwerk-kassel.de

Gesamtherstellung und Anzeigenwerbung:

DER PLAN OHG, Siegmund-Schuckert-Str. 5, 68199 Mannheim
Telefon: 0621/83 59 69-0 • E-Mail: info@derplan-online.de

Layout & Grundgestaltung:

Manuela Strzys, strzys@yahoo.de

Fotos & Abbildungen:

Studentenwerk Kassel, Renate Franke – pixelio.de,
Agentur für Arbeit Kassel



“Baby, did you forget to take your meds?”

Speed fürs Seminar und Ritalin für die Ringvorlesung? Christian sprach für die MensaZeit mit zwei Menschen, die es mit Doping an der Uni versucht haben.

Zeiten ändern sich. Und mit ihnen die Drogen. Technofreaks mit von Bässen gemarterten Trommelfellen wirken gut zwei Jahrzehnte nach der ersten Love-Parade anachronistisch. Leistungssteigerung statt Bewusstseinsweiterung und Pflichterfüllung statt Party – gestresste Jungakademiker sollen sich mit Tabletten und Pülverchen zu Höchstleistungen im Studium pushen. Berichtet zumindest die einschlägige Presse. Methylphenidat (besser bekannt unter dem Handelsnamen Ritalin), eigentlich ein Medikament, mit dem Aufmerksamkeitsstörungen bei Kindern behandelt werden, gilt nachgerade als Modedroge der Bologna-Generation. Ritalin-Konsumenten fand ich keine unter den befragten Studierenden an unserer Uni. Wohl aber Menschen, die versuch(t)en, den Leistungsanforderungen mit chemischen Hilfsmitteln gerecht zu werden.

Der 24-jährige Politikstudent Jens* dopt sich seit zwei Jahren mit Methamphetamin durch sein Studium, „hauptsächlich zur Prüfungsvorbereitung“, wie er sagt.

Jens wirkt nicht wie der prototypische Amphetaminsüchtige. Kein mageres, zittriges Nervenbündel, sondern ordentlich, aufmerksam, mit Pullunder und Kurzhaarschnitt. Und einer großen Affinität zu Drogen. Nie großer Sportler oder brillanter Einser-Schüler. „Aber mit dem richtigen Zeug in der Blutbahn dann eben dazu in der Lage, mich von anderen abzuheben.“ Stundenlanges Marathon-Lernen ohne müde zu werden, ohne zu essen oder zu trinken – für Jens ist das Normalität: „Ich weiß schon, dass das Irrsinn ist. Auf lange Sicht ruiniere ich damit meinen Körper, mache mich strafbar und verbau mir vielleicht meine Zukunft.“

Den umgekehrten, aber nicht weniger gefährlichen Weg ging Doro* bis vor knapp einem Jahr. Sie griff vor Prüfungen zu Tranquilizern. „Ich hatte extreme Versagensängste und war kurz davor, mein Psychologiestudium hinzuschmeißen“, sagt die 26-jährige. Über eine Kommilitonin gelangte Doro an Tabletten, die eigentlich nur Patienten mit schweren Angstzuständen verschrieben werden. „Ab da war erst mal alles super. Ich fürchtete mich nicht mehr jeden Tag vor einem Zusammenbruch, sondern fühlte mich wie Gott in Frankreich.“

Mit „Gott in Frankreich“ war es bald vorbei: „Irgendwann wurde alles nur noch schlimmer. Ich bekam weder mein Studium noch sonst was im Leben auf die Reihe.“ Von ihrer früheren Heiterkeit und Empathie war nur noch wenig zu spüren, ihre Beziehung ging nach monatelangen Streitereien in die Brüche. „Im Rückblick weiß ich, dass ich damals lieber gleich professionelle Hilfe hätte suchen sollen, als mir wahllos Tabletten reinzuhauen. Das hätte mir zwei verschenkte Jahre, eine kaputte Beziehung und einen derben Entzug erspart.“ Inzwischen steht Doro kurz vor ihrem Abschluss. „Vor einem Abschluss, auf den ich stolz sein kann, weil ich ihn aus eigener Kraft und ohne irgendwelche Medikamente oder Drogen geschafft habe“, merkt sie an.

* Jens und Doro wollen nicht erkannt werden – darum haben wir ihre Namen verändert und verzichteten auf Fotos von ihnen.

- Zeitschriften
- Toto-Lotto
- Telefonkarten
- Druckerpatronen

Lenzen's Lädchen | No. One
Wolfgang Lenzen
Holländische Str. 36
Montag - Freitag 6.00-20 Uhr | Samstag 7-20 Uhr | Sonntag 8-13 Uhr



Preise: Essen ① Studierende: 1,50€ • Bedienstete: 2,60€ • Gäste: 3,10€

Essen ② Studierende: 2,00€ • Bedienstete: 3,10€ • Gäste: 3,60€

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Zentralmensa Arnold-Bohle-Straße	① -	① Brokkoli-Nuggets mit Schnittlauchdip (f)	① Pikanter Hackbraten „Pizza Art“ mit Tomatensauce (s)	① Reispfanne „Puszta Art“ mit Erbsen, Paprikastreifen und Tomatenwürfeln (f)	① Pizza Margarita mit Tomatensauce und Käse (f)
	② -	② Spiralnudeln mit Tunfisch, Erbsen und Tomatensauce	② Getreideklößchen an Gemüse-Sahnesauce (f)	② Penne mit Blumenkohlrischen und Geflügel-Hackfleisch-Rahmsauce	② Deftiger Gemüseeintopf mit Kochwurst (s)
	③ -	③ Putenbraten an Apfel-Zwiebelsauce	③ -	③ Putenschnitzel mit Ananas und Käse überbacken, dazu Estragonsauce	③ -
	④ -	④ - 2,50/3,60/4,10€	④ Pfeffergulasch vom Rind (r) 2,90/4,00/4,50€	④ - 2,50/3,60/4,10€	④ Paniertes Seelachsfilet an Gurkenchutney 2,90/4,00/4,50€

Heinrich-Plett-Straße Wilhelmshöher Allee	① -	① Brokkoli-Nuggets mit Schnittlauchdip (f)	① Pikanter Hackbraten „Pizza Art“ mit Tomatensauce (s)	① Reispfanne „Puszta Art“ mit Erbsen, Paprikastreifen und Tomatenwürfeln (f)	① Pizza Margarita mit Tomatensauce und Käse (f)
	② -	② Spiralnudeln mit Tunfisch, Erbsen und Tomatensauce	② Getreideklößchen an Gemüse-Sahnesauce (f)	② Penne mit Blumenkohlrischen und Geflügel-Hackfleisch-Rahmsauce	② Deftiger Gemüseeintopf mit Kochwurst (s)
	③ -	③ Putenbraten an Apfel-Zwiebelsauce	③ -	③ Putenschnitzel mit Ananas und Käse überbacken, dazu Estragonsauce	③ -
	④ -	④ - 2,50/3,60/4,10€	④ Pfeffergulasch vom Rind (r) 2,90/4,00/4,50€	④ - 2,50/3,60/4,10€	④ Paniertes Seelachsfilet an Gurkenchutney 2,90/4,00/4,50€

Witzenhausen	① -	① Kassler-Kartoffelgratin (s)	① Milchreis mit heißen Heidelbeeren (f)	① Hähnchenkeule an Curry-Erbsensauce	① Farfalle mit Erbsen und Tomaten in Zitronensauce (f)
	② -	② Kartoffeltaschen mit Gorgonzolasauce (f)	② Kotelett mit Balkansauce (s)	② Maultaschen mit Zwiebel-Lauchsauce (f)	② Hirschgulasch
	③ -	③ Grüne Nudeln mit Tomaten-Maissauce (f,ö) 2,50/3,60/4,10€	③ Griechische Gemüsepfanne mit Hirtenkäse (f,ö) 2,50/3,60/4,10€	③ Kartoffel-Kohlribigratin mit Käsesauce (f,ö) 2,50/3,60/4,10€	③ Berner Röstiauflauf mit Rahmsauce (f,ö) 2,50/3,60/4,10€
	④ -	④ Schweineragout mit Champignonsauce (s,ö) 3,70/4,80/5,30€	④ -	④ Szegediner Gulasch (s,ö) 3,70/4,80/5,30€	④ -

Menzelstraße	① -	① Brokkoli-Nuggets mit Schnittlauchdip (f)	① Pikanter Hackbraten „Pizza Art“ mit Tomatensauce (s)	① Reispfanne „Puszta Art“ mit Erbsen, Paprikastreifen und Tomatenwürfeln (f)	① Pizza Margarita mit Tomatensauce und Käse (f)
	② -	② Spiralnudeln mit Tunfisch, Erbsen und Tomatensauce	② Getreideklößchen an Gemüse-Sahnesauce (f)	② Penne mit Blumenkohlrischen und Geflügel-Hackfleisch-Rahmsauce	② Deftiger Gemüseeintopf mit Kochwurst (s)

Bistro K10, Henschelstr. 2, am Eingang zum HoPla, montags bis donnerstags bis 20.30 Uhr frisch, lecker und preiswert essen. Menüs, Gratin, Salatbüffet im täglichen Wechsel. Wöchentlich verschiedene Pizza & Pasta. Am Abend frische Grill- oder Fischspezialitäten. Warme Küche: Mo-Do 11.30-20.30, Fr 11.30-14.30 Uhr, Cafeteria: Mo-Fr ab 8.00 Uhr. Plus: Aktuelle Sportübertragungen, Aktionswochen und Aktionstage! Infos unter www.studentenwerk-kassel.de/BistroK10.144.0.html

Das **Campus-Restaurant** mit saisonaler Küche direkt neben der Zentralmensa am HoPla, Täglich wechselnde Mittagsmenüs, Kleine, feine Wochenpeisekarte inkl. Öko-Menüs, Top-Five-Karte der beliebtesten Gerichte, schneller Renner extra für Eilige (Tagesmenü 1 besonders schnell serviert, von 11-12 Uhr ein Softgetränk im Preis inkl.), Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Infos unter: www.studentenwerk-kassel.de/Restaurant-Moritz.152.0.html

Die Essen können durch weitere Beilagen zum Preis von jeweils 50 Cent ergänzt werden. Wählen Sie aus zwischen verschiedenen Suppen, Salaten und Desserts, zwischen Kartoffeln (ö), Pellkartoffeln (ö), Reis, Nudeln und Pommes frites. Außerdem gibt es in der Zentralmensa täglich als Wahlessen wechselnde große, gemischte Salate, mit gebratenen Geflügelstreifen, Tunfisch, Hirtenkäse, Mozzarellawürfeln nach Wahl, dazu Knoblauchbaguette und 2 Beilagen nach Wahl. In der Mensa Heinrich-Plett-Straße gibt es zusätzlich frische Salate vom Büffet. In der Mensa in Witzenhausen ist das Essen 3 immer ökologisch. Zusätzlich werden hier 2 Öko-Fleischgerichte als Menü 4 angeboten. Nach EG-Öko-Verordnung, DE-034-Öko-Kontrollstelle

Änderungen vorbehalten

Sie haben uns gerade noch gefehlt!

- Studierende der **Mathematik** oder **Informatik** als Praktikant/in oder studentische Aushilfe im Risk Management
- Studierende der **Wirtschafts-** oder **Sozialwissenschaft** als Praktikant/in im Marketing
- Studierende der **Informatik** oder **Wirtschaftswissenschaft** als Praktikant/in oder studentische Aushilfe im IT Management

Mehr unter www.wingas.de/karriere

Die Essen bestehen aus einer Hauptkomponente und 2 Beilagen nach Wahl. Alle Preise einschließlich 2 Beilagen nach Wahl!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zentralmensa Arnold-Boде-Straße	<ol style="list-style-type: none"> 1 Gedämpfter Fisch an leichter Senfsauce 2 Rühreier mit Rahmspinat (f) 3 Schweinebraten „Rheinische Art“ mit Rosinen und Mandelblättern (s) 2,50/3,60/4,10€ 4 Gekochte Rindfleischwürfel mit Grüner Sauce (r) 2,90/4,00/4,50€ 	<ol style="list-style-type: none"> 1 Allgäuer Käsespätzle mit Rahmsauce und Röstzwiebeln (f) 2 Schweinesteak „Dubarry“ mit Blumenkohl überbacken dazu Bratensauce (s) 3 Putengeschnetzeltes in Mailänder Sauce 2,50/3,60/4,10€ 4 Eierpfannkuchen mit Beerenfüllung dazu Vanillesauce (f,1) 2,90/4,00/4,50€ 	<ol style="list-style-type: none"> 1 Schupfnudeln „schwäbisch“ mit Speck und Sauerkraut (s) 2 Frische Champignonköpfe in Rahmsauce (f) 3 Fischfilet mit Kräuter-Käsekruste dazu Tomatenrahmsauce 2,70/3,80/4,30€ 4 Chicken-Nuggets mit mexikanischem Dip (9a) 2,90/4,00/4,50€ 	<ol style="list-style-type: none"> 1 Gemüseknödelchen mit Knoblauchdip (f) 2 Reisfleischpfanne mit Putenstreifen, Zwiebeln und Paprika 3 Käse-Lauchintopf mit Hackfleisch, dazu Baguette (s) 2,50/3,60/4,10€ 4 Großer Kartoffelrösti mit Kaisergemüse überbacken, dazu Béchamelsauce (f,3) 2,90/4,00/4,50€ 	<ol style="list-style-type: none"> 1 Spaghetti mit Tomatenfruchtsauce und Parmesan (f) 2 Schweinegeschnetzeltes in Paprika-Zwiebelsauce (s) 3 Hähnchenbrustfilet „Florentiner Art“ mit Spinat-Käsefüllung, dazu Sahnesauce 2,50/3,60/4,10€ 4 Paniertes Seelachsfilet mit Kräuterdip 2,90/4,00/4,50€
Heinrich-Plett-Straße Wilhelmshöher Allee	<ol style="list-style-type: none"> 1 Gedämpfter Fisch an leichter Senfsauce 2 Rühreier mit Rahmspinat (f) 3 Schweinebraten „Rheinische Art“ mit Rosinen und Mandelblättern (s) 2,50/3,60/4,10€ Nur WA 4 Gekochte Rindfleischwürfel mit Grüner Sauce (r) 2,90/4,00/4,50€ 	<ol style="list-style-type: none"> 1 Allgäuer Käsespätzle mit Rahmsauce und Röstzwiebeln (f) 2 Schweinesteak „Dubarry“ mit Blumenkohl überbacken dazu Bratensauce (s) 3 Putengeschnetzeltes in Mailänder Sauce 2,50/3,60/4,10€ 4 Eierpfannkuchen mit Beerenfüllung dazu Vanillesauce (f,1) 2,90/4,00/4,50€ Nur WA 	<ol style="list-style-type: none"> 1 Schupfnudeln „schwäbisch“ mit Speck und Sauerkraut (s) 2 Frische Champignonköpfe in Rahmsauce (f) 3 Fischfilet mit Kräuter-Käsekruste dazu Tomatenrahmsauce 2,70/3,80/4,30€ Nur WA 4 Chicken-Nuggets mit mexikanischem Dip (9a) 2,90/4,00/4,50€ 	<ol style="list-style-type: none"> 1 Gemüseknödelchen mit Knoblauchdip (f) 2 Reisfleischpfanne mit Putenstreifen, Zwiebeln und Paprika 3 Käse-Lauchintopf mit Hackfleisch, dazu Baguette (s) 2,50/3,60/4,10€ 4 Großer Kartoffelrösti mit Kaisergemüse überbacken, dazu Béchamelsauce (f,3) 2,90/4,00/4,50€ Nur WA 	<ol style="list-style-type: none"> 1 Spaghetti mit Tomatenfruchtsauce und Parmesan (f) 2 Schweinegeschnetzeltes in Paprika-Zwiebelsauce (s) 3 Hähnchenbrustfilet „Florentiner Art“ mit Spinat-Käsefüllung, dazu Sahnesauce 2,50/3,60/4,10€ Nur WA 4 Paniertes Seelachsfilet mit Kräuterdip 2,90/4,00/4,50€
Witzenhausen	<ol style="list-style-type: none"> 1 Putenragout mit Chinagemüsesauce 2 Gnocchi mit Gorgonzola-Schmandsauce (f) 3 Tofu in Backteig mit Curry-Pfirsichsauce (f,ö) 2,50/3,60/4,10€ 4 - 	<ol style="list-style-type: none"> 1 Omelette „Natur“ mit Blattspinat (f) 2 Schweineschnitzel „Hessisch“ mit Schmandsauce (s) 3 Kartoffel-Kohlrabigratin (f,ö) 2,50/3,60/4,10€ 4 Spanisch Fricco vom Rind (r,ö) 3,70/4,80/5,30€ 	<ol style="list-style-type: none"> 1 Frikadelle mit Balkansauce (s) 2 Kaiserschmarren mit Apfelmus (f) 3 Reispfannkuchen mit Champignonsauce (f,ö) 2,50/3,60/4,10€ 4 - 	<ol style="list-style-type: none"> 1 Spätzlepfanne mit Käsesauce (f) 2 Bananen-Rindsragout (r) 3 Berner Röstiauflauf mit Käse überbacken (f,ö) 2,50/3,60/4,10€ 4 Hähnchenunterkeulchen mit Curry-Erbsensauce (ö) 3,70/4,80/5,30€ 	<ol style="list-style-type: none"> 1 Fischstäbchen mit Tiroler Sauce 2 Schupfnudeln mit Kraut (f) 3 Brokkoli-Reispfanne mit Kräutersauce (f,ö) 2,50/3,60/4,10€ 4 -
Menzelstraße	<ol style="list-style-type: none"> 1 Gedämpfter Fisch an leichter Senfsauce 2 Rühreier mit Rahmspinat (f) 	<ol style="list-style-type: none"> 1 Allgäuer Käsespätzle mit Rahmsauce und Röstzwiebeln (f) 3 Putengeschnetzeltes in Mailänder Sauce 2,50/3,60/4,10€ 	<ol style="list-style-type: none"> 1 Schupfnudeln „schwäbisch“ mit Speck und Sauerkraut (s) 2 Frische Champignonköpfe in Rahmsauce (f) 	<ol style="list-style-type: none"> 1 Gemüseknödelchen mit Knoblauchdip (f) 2 Reisfleischpfanne mit Putenstreifen, Zwiebeln und Paprika 	<ol style="list-style-type: none"> 1 Spaghetti mit Tomatenfruchtsauce und Parmesan (f) 3 Hähnchenbrustfilet „Florentiner Art“ mit Spinat-Käsefüllung, dazu Sahnesauce 2,50/3,60/4,10€

Bistro K10, Henschelstr. 2, am Eingang zum HoPla, montags bis donnerstags bis 20.30 Uhr frisch, lecker und preiswert essen. Menüs, Grätins, Salatbüffet im täglichen Wechsel. Wöchentlich verschiedene Pizza & Pasta. Am Abend frische Grill- oder Fischspezialitäten. Warme Küche: Mo-Do 11.30-20.30, Fr 11.30-14.30 Uhr, Cafeteria: Mo-Fr ab 8.00 Uhr. Plus: Aktuelle Sportübertragungen, Aktionswochen und Aktionstage! Infos unter www.studentenwerk-kassel.de/BistroK10.144.0.html

Moritz Das **Campus-Restaurant** mit saisonaler Küche direkt neben der Zentralmensa am HoPla, Täglich wechselnde Mittagsmenüs, Kleine, feine Wochenpeisekarte inkl. Öko-Menüs, Top-Five-Karte der beliebtesten Gerichte, schneller Renner extra für Eilige (Tagesmenü 1 besonders schnell serviert, von 11-12 Uhr ein Softgetränk im Preis inkl.), Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Infos unter: www.studentenwerk-kassel.de/Restaurant-Moritz.152.0.html

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (9a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) mit einer Phenylalaninquelle, (f) fleischlos, (ö) ökologisch, DE-034-Öko-Kontrollstelle, (s) Schweinefleisch bzw. Schweinefl.-Anteile, (r) Rindfleisch bzw. Rindfl.-Anteile, (a) mit Alkohol, (g) mit Gelatine. Wir verwenden ausschließlich jodiertes Speisesalz.
Essenzeiten: **Zentralmensa** Mo-Fr: 11.30-14.15 • **Heinrich-Plett-Straße & Wilhelmshöher Allee** Mo-Fr: 11.45-14.00 • **Bistro K10** Mo-Do: 11.30-20.30 / Fr: 11.30-14.30
Cafeteria Menzelstraße Mo-Do: 12.00-14.00 / Fr: 12.00-13.30 • **Restaurant Moritz** Mo-Fr: 11.00-14.30 • **Mensa Witzenhausen** Mo-Fr: 12.00-14.00

Frühjahrsschnäppchen bei unibuch

- diverse fremdsprachige Belletristik-Titel für je 1,- €
- kaufe 12 Titel davon, bezahle nur 10

Aktion läuft vom 01.04 bis 15.05.2010 bzw. solange der Vorrat reicht

unibuch • Gottschalkstr. 8-10 • 34127 Kassel
 Fon: (+49) 561 / 897 007 • Fax (+49) 561 / 894 301
 email: unibuch@unibuch-kassel.de
 www.unibuch-kassel.de



unibuch
wie nahe liegend

Vom Studium in den Beruf

Mit Seminaren und Workshops, Beratung und Trainingsmaßnahmen helfen wir dir auf deinem Weg in die Arbeitswelt.

Hol dir das Semesterprogramm!

Agentur für Arbeit Kassel
 Hochschulteam
 Grüner Weg 46, 34117 Kassel
 Tel.: 01801 - 555 111*

Mail: kassel.171@akademiker.de
www.arbeitsagentur.de

*3,9 Cent / Minute aus dem dt. Festnetz



Bundesagentur für Arbeit

Preise: Essen ① Studierende: 1,50€ • Bedienstete: 2,60€ • Gäste: 3,10€

Essen ② Studierende: 2,00€ • Bedienstete: 3,10€ • Gäste: 3,60€

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Zentralmensa
Arnold-Bode-Straße

- 1 **Gebackene Fischburger** mit Bärlauchremoulade (9)
- 2 **Omelette** mit Brokkoligemüse, dazu Sahnesauce (f)
- 3 **Mini-Bratwürstchen** auf Sauerkraut (s)
2,50/3,60/4,10€
- 4 **Putengeschnetzeltes** „Hawaii“ mit Ananas und Curry
2,90/4,00/4,50€

- 1 **Spaghetti** mit Gemüsebolognese und Parmesan (f)
- 2 **Putenkebab** mit Zaziki
- 3 **Polenta** mit Paprikagemüse (f)
2,50/3,60/4,10€
- 4 **Schweinegrillsteak** mit Zwiebel-Rotweinsauce (s,a)
2,90/4,00/4,50€

- 1 **Griechische Gemüsepfanne** mit Hirtenkäse (f)
- 2 **Asia-Noodles** mit Schweinefleisch (s)
- 3 **Pangasiusfilet** mit Paprika und Käse überbacken an Knoblauchsauce
2,50/3,60/4,10€
- 4 **Gegrillte Hähnchenbrust** mit Ketchupsauce (9a)
2,90/4,00/4,50€

- 1 **Königsberger Klopse** mit Kapernsauce (s)
- 2 **Kartoffelauflauf** „provenzalisch“ (f)
- 3 **Paniertes Schweineschnitzel** „Pizza Art“ mit Tomaten und Käse überbacken (s)
2,50/3,60/4,10€
- 4 **Kartoffeltaschen** mit Frischkäsefüllung, dazu Kräuterdip (f)
2,90/4,00/4,50€

- 1 **Tortellini** mit Käsefüllung, dazu Spinatsauce (f)
- 2 **Cevapcici** mit pikanter Ketchupsauce (s,9a)
- 3 **Rinder-Zwiebelgulasch** (r)
2,50/3,60/4,10€
- 4 **Paniertes Seelachsfilet** mit Cocktailsauce (9a)
2,90/4,00/4,50€

Heinrich-Plett-Straße
Wilhelmshöher Allee

- 1 **Gebackene Fischburger** mit Bärlauchremoulade (9)
- 2 **Omelette** mit Brokkoligemüse, dazu Sahnesauce (f)
- 3 **Mini-Bratwürstchen** auf Sauerkraut (s)
2,50/3,60/4,10€ Nur WA
- 4 **Putengeschnetzeltes** „Hawaii“ mit Ananas und Curry
2,90/4,00/4,50€

- 1 **Spaghetti** mit Gemüsebolognese und Parmesan (f)
- 2 **Putenkebab** mit Zaziki
- 3 **Polenta** mit Paprikagemüse (f)
2,50/3,60/4,10€ Nur WA
- 4 **Schweinegrillsteak** mit Zwiebel-Rotweinsauce (s,a)
2,90/4,00/4,50€

- 1 **Griechische Gemüsepfanne** mit Hirtenkäse (f)
- 2 **Asia-Noodles** mit Schweinefleisch (s)
- 3 **Pangasiusfilet** mit Paprika und Käse überbacken an Knoblauchsauce
2,50/3,60/4,10€ Nur WA
- 4 **Gegrillte Hähnchenbrust** mit Ketchupsauce (9a)
2,90/4,00/4,50€ Nur WA

- 1 **Königsberger Klopse** mit Kapernsauce (s)
- 2 **Kartoffelauflauf** „provenzalisch“ (f)
- 3 **Paniertes Schweineschnitzel** „Pizza Art“ mit Tomaten und Käse überbacken (s)
2,50/3,60/4,10€
- 4 **Kartoffeltaschen** mit Frischkäsefüllung, dazu Kräuterdip (f)
2,90/4,00/4,50€ Nur WA

- 1 **Tortellini** mit Käsefüllung, dazu Spinatsauce (f)
- 2 **Cevapcici** mit pikanter Ketchupsauce (s,9a)
- 3 **Rinder-Zwiebelgulasch** (r)
2,50/3,60/4,10€ Nur WA
- 4 **Paniertes Seelachsfilet** mit Cocktailsauce (9a)
2,90/4,00/4,50€

Witzenhausen

- 1 **Hackfleischsauce** nach mexikanischer Art (s)
- 2 **Spinatknödel** mit Butterpilzsauce (f)
- 3 **Weißkäse** in Backteig mit Zaziki (f,ö)
2,50/3,60/4,10€
- 4 -

- 1 **Farfalle** mit Tomaten-Zwiebelsauce (f)
- 2 **Holzällerschnitzel** mit Champignon-Zwiebelsauce (s)
- 3 **Falafel** mit Knoblauch-Schmandsauce (f,ö)
2,50/3,60/4,10€
- 4 **Balkanfleisch vom Rind** (r,ö)
3,70/4,80/5,30€

- 1 **Hähnchencrossies** mit Currydip
- 2 **Champignons** in Backteig mit Dip (f)
- 3 **Penne** mit Oliven-Tomatensauce (f,ö)
2,50/3,60/4,10€
- 4 -

- 1 **Germknödel** mit heißen Sauerkirschen (f)
- 2 **Rindfleisch** mit grüner Sauce (r)
- 3 **Kartoffelplätzchen** mit Blumenkohlsauce (f,ö)
2,50/3,60/4,10€
- 4 **Schweineragout** mit Mangosauce (s,ö)
3,70/4,80/5,30€

- 1 **Kartoffelgulasch** mit Hähnchenfleisch
- 2 **Rösti** mit Camembert und Preiselbeeren (f)
- 3 **Süße Reispannkuchen** mit Zimtäpfeln (f,ö)
2,50/3,60/4,10€
- 4 -

Menzelsstraße

- 1 **Gebackene Fischburger** mit Bärlauchremoulade (9)
- 2 **Omelette** mit Brokkoligemüse, dazu Sahnesauce (f)

- 1 **Spaghetti** mit Gemüsebolognese und Parmesan (f)
- 2 **Putenkebab** mit Zaziki

- 1 **Griechische Gemüsepfanne** mit Hirtenkäse (f)
- 2 **Asia-Noodles** mit Schweinefleisch (s)

- 2 **Kartoffelauflauf** „provenzalisch“ (f)
- 3 **Paniertes Schweineschnitzel** „Pizza Art“ mit Tomaten und Käse überbacken (s)
2,50/3,60/4,10€


- 1 **Tortellini** mit Käsefüllung, dazu Spinatsauce (f)
- 2 **Cevapcici** mit pikanter Ketchupsauce (s,9a)

Bistro K10

Bistro K10, Henschelstr. 2, am Eingang zum HoPla, montags bis donnerstags bis 20.30 Uhr frisch, lecker und preiswert essen. Menüs, Grätins, Salatbüfett im täglichen Wechsel. Wöchentlich verschiedene Pizza & Pasta. Am Abend frische Grill- oder Fischspezialitäten. Warme Küche: Mo-Do 11.30-20.30, Fr 11.30-14.30 Uhr, Cafeteria: Mo-Fr ab 8.00 Uhr. Plus: Aktuelle Sportübertragungen, Aktionswochen und Aktionstage! Infos unter www.studentenwerk-kassel.de/BistroK10.144.0.html

Moritz

Das **Campus-Restaurant** mit saisonaler Küche direkt neben der Zentralmensa am HoPla, Täglich wechselnde Mittagsmenüs, Kleine, feine Wochenpeisekarte inkl. Öko-Menüs, Top-Five-Karte der beliebtesten Gerichte, schneller Renner extra für Eilige (Tagesmenü 1 besonders schnell serviert, von 11-12 Uhr ein Softgetränk im Preis inkl.), Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Infos unter: www.studentenwerk-kassel.de/Restaurant-Moritz.152.0.html

Die Essen können durch weitere Beilagen zum Preis von jeweils 50 Cent ergänzt werden. Wählen Sie aus zwischen verschiedenen Suppen, Salaten und Desserts, zwischen Kartoffeln (ö), Pellkartoffeln (ö), Reis, Nudeln und Pommes frites. Außerdem gibt es in der Zentralmensa täglich als Wahlessen wechselnde große, gemischte Salate, mit gebratenen Geflügelstreifen, Tunfisch, Hirtenkäse, Mozzarellawürfeln nach Wahl, dazu Knoblauchbaguette und 2 Beilagen nach Wahl. In der Mensa Heinrich-Plett-Straße gibt es zusätzlich frische Salate vom Büfett. In der Mensa in Witzenhausen ist das Essen 3 immer ökologisch. Zusätzlich werden hier 2 Öko-Fleischgerichte als Menü 4 angeboten. Nach EG-Öko-Verordnung, DE-034-Öko-Kontrollstelle 

Änderungen vorbehalten

Eis frei!

Zum Eislauf & zur „Disco On Ice“!



Eislaufzeiten 09/10	
Eislauf	
Mo.+Mi.	10.00-12.00 Uhr
Di.	10.00-12.00 Uhr
	+ 18.30-20.30 Uhr
Do.	16.00-18.00 Uhr
Fr.	15.00-17.00 Uhr
Sa.+So.	13.30-18.00 Uhr
Disco On Ice	
Do.	19.30-22.00 Uhr
Sa.	19.00-22.00 Uhr

Eintrittspreise der Saison 2009/2010 siehe www.kassel-huskies.de

Änderungen vorbehalten.

Montags ab 18 Uhr...
BATTLE OF THE BOTTLES
... alle Flaschenbiere nur 1,50 €



JOE'S ROCK CAFE GARAGE
friedrich-ebert-str. 60 / kassel
fussball auf Großbildleinwand

Die Essen bestehen aus einer Hauptkomponente und 2 Beilagen nach Wahl. Alle Preise einschließlich 2 Beilagen nach Wahl!

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Zentralmensa
Arnold-Bohle-Straße

- | | | | | |
|---|--|--|--|--|
| <p>① Chili sin Carne dazu Baguette (f)</p> <p>② Penne mit Lachs und Brokkoli in Sahnesauce</p> <p>③ Cordon bleu vom Schwein mit Käsesauce (s)</p> <p>2,50/3,60/4,10€</p> <p>④ Lammgulasch „Marokkanische Art“ mit Kichererbsen</p> <p>2,90/4,00/4,50€</p> | <p>① Spaghetti „Carbonara“ dazu Parmesan (s)</p> <p>② Mit Reis und Gemüse gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce (f)</p> <p>③ Putenbrustragout mit Waldpilzen</p> <p>2,50/3,60/4,10€</p> <p>④ Falafel mit Knobidip, Zwiebeln und Krautsalat, dazu Fladenbrot (f)</p> <p>2,90/4,00/4,50€</p> | <p>① Ofenfrischer Hähnchenschenkel mit orientalischem Dip</p> <p>② Gnocchi mit Karotten-Käsesauce (f)</p> <p>③ Fischfilet in Knusperpanade mit Zwiebel-Chutney</p> <p>2,50/3,60/4,10€</p> <p>④ Schweinefilet mit Pfefferrahmsauce (s)</p> <p>2,90/4,00/4,50€</p> | <p>① Pizza „Funghi“ mit frischen Champignons (f)</p> <p>② Currybratwurst (s, 9a)</p> <p>③ Grünes Thai-Hühnercurry mit Kokosmilch und Bohnen</p> <p>2,50/3,60/4,10€</p> <p>④ Hirtenkäse im Blätterteig mit provenzalischer Sauce (f)</p> <p>3,30/4,40/4,90€</p> | <p>① Kartoffel-Gemüsegulasch (f)</p> <p>② Reispfanne mit Hackfleisch und Sahne (s)</p> <p>③ Putensteak mit Pfirsich überbacken, dazu Mandel-Currysauce</p> <p>2,50/3,60/4,10€</p> <p>④ Frittierte Tintenfischringe mit Knoblauchdip</p> <p>2,90/4,00/4,50€</p> |
|---|--|--|--|--|

Heinrich-Plett-Straße
Wilhelmshöher Allee

- | | | | | |
|---|--|--|--|--|
| <p>① Chili sin Carne dazu Baguette (f)</p> <p>② Penne mit Lachs und Brokkoli in Sahnesauce</p> <p>③ Cordon bleu vom Schwein mit Käsesauce (s)</p> <p>2,50/3,60/4,10€</p> <p>④ Lammgulasch „Marokkanische Art“ mit Kichererbsen</p> <p>2,90/4,00/4,50€ Nur WA</p> | <p>① Spaghetti „Carbonara“ dazu Parmesan (s)</p> <p>② Mit Reis und Gemüse gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce (f)</p> <p>③ Putenbrustragout mit Waldpilzen</p> <p>2,50/3,60/4,10€</p> <p>④ Falafel mit Knobidip, Zwiebeln und Krautsalat, dazu Fladenbrot (f)</p> <p>2,90/4,00/4,50€ Nur WA</p> | <p>① Ofenfrischer Hähnchenschenkel mit orientalischem Dip</p> <p>② Gnocchi mit Karotten-Käsesauce (f)</p> <p>③ Fischfilet in Knusperpanade mit Zwiebel-Chutney</p> <p>2,50/3,60/4,10€ Nur WA</p> <p>④ Schweinefilet mit Pfefferrahmsauce (s)</p> <p>2,90/4,00/4,50€</p> | <p>① Pizza „Funghi“ mit frischen Champignons (f)</p> <p>② Currybratwurst (s, 9a)</p> <p>③ Grünes Thai-Hühnercurry mit Kokosmilch und Bohnen</p> <p>2,50/3,60/4,10€</p> <p>④ Hirtenkäse im Blätterteig mit provenzalischer Sauce (f)</p> <p>3,30/4,40/4,90€ Nur WA</p> | <p>① Kartoffel-Gemüsegulasch (f)</p> <p>② Reispfanne mit Hackfleisch und Sahne (s)</p> <p>③ Putensteak mit Pfirsich überbacken, dazu Mandel-Currysauce</p> <p>2,50/3,60/4,10€ Nur WA</p> <p>④ Frittierte Tintenfischringe mit Knoblauchdip</p> <p>2,90/4,00/4,50€</p> |
|---|--|--|--|--|

Witzenhausen

- | | | | | |
|--|--|--|---|---|
| <p>① Schweinerippchen mit Senf-Zwiebelsauce (s)</p> <p>② Frühlingsrolle mit Soja-Gemüsesauce (f)</p> <p>③ Gebackene Zucchini mit Tomatensauce (f,ö)</p> <p>2,50/3,60/4,10€</p> <p>④ -</p> | <p>① Reisbrei mit heißen Heidelbeeren (f)</p> <p>② Lammragout nach griechischer Art</p> <p>③ Kaisergemüsegratin (f,ö)</p> <p>2,50/3,60/4,10€</p> <p>④ Chili con carne vom Rindfleisch (r,ö)</p> <p>3,70/4,80/5,30€</p> | <p>① Kassler mit Rotweinsauce (s,a)</p> <p>② Tortellini mit Parmesansauce und Erbsen (f)</p> <p>③ Tofu in Backteig mit Curry-Schmandsauce (f,ö)</p> <p>2,50/3,60/4,10€</p> <p>④ -</p> | <p>① Spirelli mit bunter Gemüsesauce (f)</p> <p>② Eingelegtes Putensteak mit Sahne-Zwiebelsauce</p> <p>③ Überbackener Staudensellerie mit Rahmsauce (f,ö)</p> <p>2,50/3,60/4,10€</p> <p>④ Hackfleisch-Kartoffelgratin mit Lauchsauce (s,ö)</p> <p>3,70/4,80/5,30€</p> | <p>① Fischfrikadelle mit Remouladensauce (9)</p> <p>② Chinesische Gemüsepfanne auf Reis (f)</p> <p>③ Bärlauch-Strozzapreti mit Käse überbacken (f,ö)</p> <p>2,50/3,60/4,10€</p> <p>④ -</p> |
|--|--|--|---|---|

Menzelstraße

- | | | | | |
|--|--|---|--|--|
| <p>① Chili sin Carne dazu Baguette (f)</p> <p>② Penne mit Lachs und Brokkoli in Sahnesauce</p> | <p>② Mit Reis und Gemüse gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce (f)</p> <p>③ Putenbrustragout mit Waldpilzen</p> <p>2,50/3,60/4,10€</p> | <p>① Ofenfrischer Hähnchenschenkel mit orientalischem Dip</p> <p>② Gnocchi mit Karotten-Käsesauce (f)</p> | <p>① Pizza „Funghi“ mit frischen Champignons (f)</p> <p>② Currybratwurst (s, 9a)</p> | <p>① Kartoffel-Gemüsegulasch (f)</p> <p>② Reispfanne mit Hackfleisch und Sahne (s)</p> |
|--|--|---|--|--|

Bistro K10

Bistro K10, Henschelstr. 2, am Eingang zum HoPla, montags bis donnerstags bis 20.30 Uhr frisch, lecker und preiswert essen. Menüs, Gratings, Salatbüfett im täglichen Wechsel. Wöchentlich verschiedene Pizza & Pasta. Am Abend frische Grill- oder Fischspezialitäten. Warme Küche: Mo-Do 11.30-20.30, Fr 11.30-14.30 Uhr, Cafeteria: Mo-Fr ab 8.00 Uhr. Plus: Aktuelle Sportübertragungen, Aktionswochen und Aktionstage! Infos unter www.studentenwerk-kassel.de/BistroK10.144.0.html

Moritz

Das **Campus-Restaurant** mit saisonaler Küche direkt neben der Zentralmensa am HoPla, Täglich wechselnde Mittagsmenüs, Kleine, feine Wochenpeisekarte inkl. Öko-Menüs, Top-Five-Karte der beliebtesten Gerichte, schneller Renner extra für Eilige (Tagesmenü 1 besonders schnell serviert, von 11-12 Uhr ein Softgetränk im Preis inkl.), Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Infos unter: www.studentenwerk-kassel.de/Restaurant-Moritz.152.0.html

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (9a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) mit einer Phenylalaninquelle, (f) fleischlos, (ö) ökologisch, DE-034-Öko-Kontrollstelle, (s) Schweinefleisch bzw. Schweinefl.-Anteile, (r) Rindfleisch bzw. Rindfl.-Anteile, (a) mit Alkohol, (g) mit Gelatine. Wir verwenden ausschließlich jodiertes Speisesalz.
Essenzeiten: **Zentralmensa** Mo-Fr: 11.30-14.15 • **Heinrich-Plett-Straße & Wilhelmshöher Allee** Mo-Fr: 11.45-14.00 • **Bistro K10** Mo-Do: 11.30-20.30 / Fr: 11.30-14.30
Cafeteria Menzelstraße Mo-Do: 12.00-14.00 / Fr: 12.00-13.30 • **Restaurant Moritz** Mo-Fr: 11.00-14.30 • **Mensa Witzenhausen** Mo-Fr: 12.00-14.00

Mensa-Speiseplan frei Haus: Newsletter abonnieren

Die Mensa-Speisepläne gehören zu den beliebtesten Online-Angeboten des Studentenwerks. Sie können sie über unsere Webseite www.studentenwerk-kassel.de → Speisepläne und von dort aus jetzt auch per E-Mail als wöchentlichen Newsletter abrufen. Den Anstoß für den Speiseplan-Newsletter gab Sebastian Weiskusche, studentisches Mitglied im Verwaltungsrat des Studentenwerks – er hatte sich stellvertretend für viele andere Mensa-Gäste einen Newsletter gewünscht und dessen Erfolg gibt ihm Recht: Die Zahl der Abonentinnen und Abonenten wächst rasant.

Neu: Campus-Sprechstunde der Agentur für Arbeit



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Kassel

Das Hochschulteam der Agentur für Arbeit, zuständig für die Beratung und Vermittlung von Stu-

dierenden, Absolventen und Akademikern mit Berufserfahrung wird ab Sommersemester 2010 auf dem Campus vertreten sein.

Ab dem 13. April können sich Studierende der Universität Kassel ohne Terminvereinbarung in einer offenen Sprechzeit zu Fragen zu Themen wie Studienabbruch, Alternativen und Berufseinstieg beraten lassen.

Die Beraterinnen, Beate Sieber-Budeck und Nicola Beez-Meilchen, sind dienstags von 13 bis 15 Uhr im Raum 1160a im Beratungsservice an der Mönchebergstraße erreichbar.

Jetzt auch in der Zentralmensa: Apfelsaft aus der Region

So schmeckt Nordhessen: Nach der Mensa Witzenhausen und dem Restaurant „Moritz“ bietet jetzt auch die Zentralmensa auf dem Campus HoPla ihren Gästen einen ganz besonderen Saft an. Er wird ausschließlich aus ungespritzten Streuobst-Äpfeln aus der Region hergestellt und ohne jeden weiteren Zusatz abgefüllt.



Foto: Renate Franke, pikaloz.de

TEX MEX RESTAURANT Y COCKTAILBAR

Hermann Str. 5 • Tel: 766943-6 • Fax 766943-5

Täglich Happy Hour 18:00h bis 20:00h
& Blue Hour 23:00h bis 01:00h

SPECIALS

> JETZT NEU <
JEDEN MITTWOCH - STUDI-TREFF
ALLE 0,5L COCKTAILS STATT
9,80 EURO NUR 5,90 EURO.

FREITAG - HAPPY DAY
ALLE COCKTAILS MIT * FÜR 4,- EURO.

TÄGLICH - BEER DAY
BEI 3 PITCHER BIER EINE PORTION
NACHOS GRATIS.

JETZT NEU!

@HOME

GIBT'S AUCH FÜR ZUHAUSE!
COCKTAILS - BURGER - PIZZA - U.V.M
SCHAUT IN UNSERE EXTRA KARTE UNTER
WWW.ELSOL-KASSEL.DE

- ODER -
RUFT UNS AN:
0561 / 766943-4

Job gesucht? Mehr auf unserer Webseite!

DIESE ANGEROTE GELTEN NICHT VOR GESETZLICHEN FEIERTAGEN